

Trainingsschema DIOS volleybal 2025-2026

Maandag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
19.30-21.00					Heren 2 2e klasse Jens Hengeveld	Dames 1 Regiodivisie Derek Zwiersen
20.00-22.00	Heren 1 1 ^e divisie Marvin Sombroek		Good Oldies 20.00- 21.30 uur	Dames 3 2 ^e klasse Anita Luimes 20.00-21.30u		

Dinsdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
17.30-19.00	Jongens B 2e klasse Arjen Liefers					
18.30-20.00			Dames 2 2 ^e klasse Frans Jordens	Meisjes B1 1 ^e klasse Frans Jordens		

Woensdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
16.00-17.30			Meisjes C1 2e klasse Frans Jordens			
17.30-18.30					CMV niveau 3 Judith Nederlof Chloe Arentsen	CMV niveau 1/2 Carin Stavast Brenda Eringfelt
17.30-19.00			Meisjes B2 2 ^e klasse Frans Jordens			
18.30-19.30					CMV niveau 4/5 Judith Nederlof Chloe Arentsen	
19.30-21.30			Recreanten 19.30-21.00	Heren 2 ?? 19.30 -21.00	Dames 1 19.30 uur-21.30 uur Derek Zwiersen	

Donderdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
18.30-20.00			MB1/dames 2 Frans Jordens		Heren 2 Jorn Sloetjes (19.00-20.30)	Jongens B1 Arjen Liefers
20.00-22.00					Heren 1 Marvin Sombroek ass Jorn Sloetjes	Wedstrijden dames 4 (8x)

Vrijdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
16.30-18.00					Meisjes C1 Frans Jordens	Meisjes B2 Frans Jordens
17.00-18.00			CMV 4/5 Judith Nederlof			